

Formazione Apprendisti - Modulo 2 trasversale

Durata: 40 ore

Modalità di svolgimento: AULA C/O ASSOPADANA VIA LECCO 5 BRESCIA

Calendario:

| GIORNO | DATA | ORE | ORA | AREA TEMATICA |
|-----------|------------|-----|-------------|--|
| Venerdì | 28/02/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Lunedì | 03/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Mercoledì | 05/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Mercoledì | 12/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Venerdì | 14/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Lunedì | 17/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Mercoledì | 19/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Mercoledì | 26/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Venerdì | 28/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |
| Lunedì | 31/03/2025 | 4 | 08.30-12.30 | RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO |

Contenuti

Durante il percorso proposto verranno affrontate tematiche di natura trasversale e, nello specifico, verranno approfondite le seguenti tematiche: Instaurare relazioni interpersonali all'interno del gruppo, team building, gestione del conflitto e delle criticità - le strategie per migliorare le relazioni interpersonali - definizione di conflitto e tecniche per analizzarlo - comportamento passivo aggressivo e assertivo - tecniche per la risoluzione dei conflitti - le emozioni: rabbia, la gioia, dolore, frustrazione, noia - Lo stress: definizione, eurostress e distress, valutazione dello stress - La gestione del tempo

Attestazione di frequenza

Il corso prevede il rilascio dell'attestato di frequenza con l'indicazione delle ore effettivamente frequentate. Si ricorda che, ai fini dell'adempimento degli obblighi formativi previsti dal contratto di apprendistato professionalizzante, **è richiesta una frequenza del 100% del monte ore.**